

Wat moet je doen:

- Let op **gevaar** voor jezelf en omstanders.
- Bel of laat iemand zo snel mogelijk 1-1-2 bellen en zeg er bij dat het om een hartstilstand gaat.
- Laat zo mogelijk een AED ophalen
- Controleer de circulatie en ademhaling.
- Maak knellende kleding los en ontbloot de borstkas.
- Geef 30 keer (hart)massage.
- Geef 2 korte beademingen.
- Herhaal deze cyclus zo lang het noodzakelijk is.
- Zodra er een AED is, sluit deze aan en handel volgens instructie die de AED geeft



EEN AED



WAT DOE JE DAAR MEE?

## EEN AED WAT DOE JE DAAR MEE

**Heeft u zich deze vraag wel eens gesteld? Of weet u het antwoord.**

### Wat is een AED:

De AED ook wel Automatische Externe Defibrillator genoemd is een goed hulpmiddel in geval van een circulatie stilstand. Met de AED kan een elektrische schok worden gegeven met het doel het hart weer in een normaal ritme te brengen. De AED wordt vaak ten onrechte een hartmassage apparaat genoemd. Het masseren van het hart moet door de hulpverlener worden gedaan.

### Hoe snel moet je handelen:

Hoe sneller de reanimatie wordt gestart en een AED kan worden ingezet des te groter zijn de overlevingskansen. We spreken hier van een tijd van tussen de 2 en 4 minuten.

### Wat is het belang:

Uit onderzoek is gebleken dat een AED wel degelijk nut kan hebben en de gemeente Zwolle vindt het inzetten van een AED heel belangrijk en heeft er inmiddels 15 aangeschaft die op belangrijke (goed bereikbare) plaatsen zijn opgehangen. In de toekomst wordt dit aantal nog aanzienlijk uitgebreid. Ook worden bedrijven en instellingen aangeschreven met het verzoek hun AED in geval van calamiteit beschikbaar te stellen.

### Heeft het zin overal deze apparaten op te hangen:

Ja, het heeft wel degelijk zin. Echter het ophangen van deze apparaten heeft geen zin als ze niet door gecertificeerde hulpverleners kunnen worden bediend.

### Een AED bedienen, hoe gaat dat:

Een AED bedienen is in principe niet moeilijk en gemakkelijk te leren. De gemeente Zwolle hecht er veel waarde aan om een groot aantal burgers op te laten leiden tot AED-bediener en biedt daarvoor volop *gratis* mogelijkheden.

### Zijn er verplichtingen:

Gratis wil niet zeggen dat het geen verplichtingen schept, zo moet de AED bediener minimaal 3 jaar inzetbaar zijn en moet hij/zij gedurende deze periode deel willen nemen aan het nog op te zetten GSM-Alert systeem. Het geldig houden van het certificaat spreekt voor zich.

### Info:

Wilt u meer weten of wilt een opgavenformulier invullen dan kunt u hiervoor terecht op de website van de 2 plaatselijke EHBO verenigingen.



[www.ehbo-zwolle.nl](http://www.ehbo-zwolle.nl)

e-mail: [alg.ehbo-zwolle@hotmail.com](mailto:alg.ehbo-zwolle@hotmail.com)



[www.knvehbo.nl](http://www.knvehbo.nl)

e-mail: [knvehbo@home.nl](mailto:knvehbo@home.nl)